



Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit



Woche der
Seelischen Gesundheit



ZUSAMMEN DER ANGST DAS GEWICHT NEHMEN

10.-20. OKTOBER 2023

www.seelichegesundheit.net

16. Oktober

2023 Aktionstag zur Woche der Seelischen Gesundheit

Im Rahmen der Aktionswoche der Seelischen Gesundheit lädt die Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft im Landkreis Lörrach zu dem Vortrag „Angst- und Panikzustände gemeinsam bewältigen“ ein. Der kurzweilige Vortrag der Systemischen Therapeutin und Autorin Imke Urmoneit, richtet sich gleichermaßen an alle interessierten Personen (Betroffene, Angehörige und Fachpersonal), Fachkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Neben dem Vortrag gibt es auch die Möglichkeit, sich über die verschiedenen Angebote der PSAG zu informieren und ins Gespräch zu kommen.

Was: Vortrag „Angst- und Panikzustände gemeinsam bewältigen“

Wann: 16.10.2023, 18:00 Uhr – 20:00 Uhr

**Wo: Sitzungssaal Landratsamt Lörrach,
(Raum 1.01 / Haus 1, Palmstraße 3, Lörrach)**

**Wer: Imke Urmoneit im Auftrag der Psychosozialen
Arbeitsgemeinschaft Lörrach**

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Ihre Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft im Landkreis Lörrach

Veranstalter: Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft im Landkreis Lörrach

agj Wohnungslosenhilfe im Lkr. Lörrach, Angehörigengruppe Schopfheim, bwlv gGmbH Lörrach, Caritasverband Lörrach e.V., Diakonisches Werk Lörrach, Integrationsfachdienst Lörrach-Waldshut, IZB / Netzwerk Arbeit e.V., Kliniken des Lkr. Lörrach (KJPP Lörrach & Klinik für Psychiatrie im KKH Schopfheim), Landratsamt Lörrach (Psychiatriekoordination & Stabstelle Digitale Daseinsvorsorge), Lebenshilfe Lörrach e.V., Markus-Pflüger-Zentren Lkr. Lörrach, SKM-Katholischer Verein für soziale Dienste, Zentrum für Psychiatrie Emmendingen mit der Tagesklinik Lörrach.