

Den Beziehungs-Garten pflegen

Eine Paargruppe zur Beziehungsprophylaxe

Mittwoch, 15. April 2026

weitere Termine:

29.04., 6. und 13.05.2026

jeweils 19:30-21:30 Uhr

Referent: Enno Kastens

Kirche im Quadrat, Nansenstr. 10, Lörrach

Kosten 100€ pro Paar

Anmeldung
bis 9.04.2026
eeb-sued-west.de



Diakonie
Diakonisches Werk
im Landkreis Lörrach

**Impulse
geben!**

Evang. Erwachsenenbildung
Hochschule für Fernstudien

Den Beziehungsgarten pflegen

Eine Paargruppe zur Beziehungsprophylaxe

Sich füreinander Zeit nehmen, die eigene Paarbeziehung tiefer erkunden: Einflüsse von außen und innen (z.B. der Herkunftsfamilie) ans Licht bringen, unsere Bedürfnisse und verborgenen Wünsche klarer sehen.

Wie lassen sich automatische Reaktionsweisen und Teufelskreise unterbrechen? Wie können wir uns authentisch mitteilen?

In kleiner Runde (4-6 Paare) gibt es Raum zum Sprechen und Zuhören, Inputs und Übungen verschiedener Art, das Ganze in vertrauensvoller Atmosphäre - und mit Leichtigkeit und Humor.

1. Abend: Bindung und Autonomie
2. Abend: Kommunikation
3. Abend: Herkunftsfamilie, Muster und Konditionierungen
4. Abend: Ressourcen und Stärken

Eine Anmeldung ist nur als Paar sinnvoll.