



# Einander zuhören - miteinander sprechen

Ein Erlebnisabend für Paare

**Mittwoch, 11. März 2026, 19:30-21:30 Uhr**

Kirche im Quadrat, Nansenstr. 10, Lörrach

Spenden erwünscht

Anmeldung  
bis 5.03.2026  
[eeb-sued-west.de](http://eeb-sued-west.de)



**Diakonie**   
Diakonisches Werk  
im Landkreis Lörrach

**Impulse  
geben!**  
Evangelische  
Erwachsenenbildung  
Hochrhein-Markgräflerland

## Einander zuhören - miteinander sprechen

### Ein Erlebnisabend für Paare

Wie können wir in unserem Leben eine Kultur der guten Kommunikation aufbauen oder vertiefen? Bevor wir reden, ist es entscheidend, dass wir gut zuhören und die Wirklichkeit unseres Gegenübers akzeptieren.

Diese offene Haltung der Neugier aufeinander ist ein wesentlicher Faktor, der das Gelingen von Kommunikation maßgeblich beeinflusst. Und dann ist es natürlich von entscheidender Bedeutung, wie wir miteinander sprechen. Unsere verbalen (und auch nichtverbalen) Kommunikationsfähigkeiten steuern oft entscheidend den Verlauf unseres Lebens und können der Schlüssel für die Verbindung zu unseren Partnern sein. Nicht Diskussionen und Meinungen fördern ein fruchtbares Miteinander, sondern eine interessierte Haltung, die sich ganz aufs Gegenüber einlässt: zuhören, akzeptieren und nicht urteilen.

Sich einen Abend lang hörend und sprechend in der Partnerschaft erleben. Theoretische Impulse und praktische Übungen wechseln dabei einander ab. Zuhören und miteinander sprechen - zwei Künste, die sich immer noch verfeinern lassen!